

# LO SPORTIVO il Similcartaceo della Domenica

Gemelli

Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS  
Università Cattolica del Sacro Cuore



COMUNE DI  
CAPODIMONTE



Croce Rossa Italiana  
COMITATO DI VITERBO



Casa di Cura  
"Villa Immacolata"  
Provincia Romana Camilliani

CARNI



Sostenibili



Onlus Senior  
L'ETA DELLA SAGGEZZA



Iscrizioni su  
[www.longevityrun.it](http://www.longevityrun.it)

In Collaborazione  
con:



L'Associazione Francescani  
Nel Mondo

**Dona** le tue Scarpe da Ginnastica  
ai detenuti di Rebibbia

In Collaborazione con

SPRINT-T  
LONGEVITY  
RUN



Capodimonte 2024

## OGGI IN RIVA AL LAGO ... (pag. 7)

### «SOS» STADI, RICHIESTA DI AIUTO ANCHE DA TARQUINIA

(pag. 6)

### I RAGAZZI DEL CALCIO TUSCIA CERCANO CASA

(PAG. 4)

## no all'intelligenza artificiale, ma sarà dura!



**ogni Mercoledì, alle ore 16,**

**WEB RADIO E IN AM**

# «Storie di Sport»

**I protagonisti della Tuscia**

**in un programma**

**di Claudio Di Marco**

# LA SALVEZZA DEL TARQUINIA



**Ci sono delle situazioni calcistiche in cui una salvezza è vissuta come una vittoria del campionato. Accadde anche alla Viterbese nel 2003, è accaduto ieri al Tarquinia, che ha mantenuto la categoria, la Promozione, nel modo più intenso, andando a vincere sul campo della diretta concorrente, il Cerveteri, che pure aveva riempito lo stadio "Galli", un Cerveteri che proprio in questo periodo aveva vissuto un dei momenti più felici della sua storia, con la serie C di Vincenzo Ceripa.**

**Un Tarquinia tutto unghie e passione, quello che, grazie alle reti di Iannilli e di un autogol, regala una grande soddisfazione ai suoi tifosi che l'hanno seguita con enorme calore per tutta la stagione, anche nei momenti più difficili, che non sono mancati.**



# I ragazzi del Calcio Tuscia cercano casa ...

Tra i tanti rebus del calcio della città dei Papi c'è quello legato all'immediato futuro della società Calcio Tuscia, da anni assai attiva in ambito giovanile.

**REALTA' GIOVANILE.** Un gruppo numerosissimo di ragazzi della scuola calcio e tante formazioni dei vari campionati giovanili che negli anni si sono fatte valere in ambito regionale, oltre che provinciale, come accaduto di recente alla Under 14, allenata da Massimo Baggiani, che ha polverizzato tutti i record del suo campionato di pertinenza.

Patrizio Fimiani - ex gloria gialloblù - regge il timone da tanto tempo di questa bella realtà viterbese, ma proprio di recente ha lanciato un grido d'allarme, a seguito del mancato rinnovo della concessione onerosa quinquennale da parte del Cus Viterbo, presso i cui impianti sportivi tanti ragazzi del capoluogo hanno trascorso periodi significativi del loro tempo libero.

**POSSIBILITA'.** "Siamo molto dispiaciuti di quanto accaduto - dice Fimiani - perché questa società da venticinque anni operava nelle strutture del Cus e ci sentivamo quasi a casa. Abbiamo fatto enormi sacrifici economici, soprattutto nei due anni del Covid, in cui abbiamo continuato a pagare le spese di affitto. Ci hanno detto che la decisione è stata presa per concedere spazio ai ragazzi dell'Università, ma credo che si sarebbe anche potuta trovare una soluzione. Ora saremo chiari con le famiglie dei ragazzi e speriamo che questi duecento ragazzi trovino presto una nuova casa. Siamo più fiduciosi di qualche tempo fa per via dell'annunciato bando da parte del Comune per l'utilizzo di tre campi rionali, Ellera, Barco e Baanaia".



**SportViterbo**  
TESTATA GIORNALISTICA REGISTRATA IN TRIBUNALE



**ogni lunedì  
dalle ore 12  
l'audio informazione  
del nostro giornale**

# «SOS» STADI, RICHIESTA DI AIUTO ANCHE DA TARQUINIA



Dopo Viterbo, Siena, Rieti e tanti altri, cogliamo la richiesta di aiuto proveniente da Tarquinia, dove i sostenitori locali stanno cercando di far riaprire e rimettere a posto il vecchio campo "Giuseppe Cardoni", ormai chiuso da un paio di stagioni e in condizioni di abbandono totale. Giuseppe Cardoni è stato calciatore e bomber dei tempi migliori della storia quasi centenaria del Tarquinia. Per tantissimi anni il campo comunale è stato luogo di incontro, di aggregazione, anche di accese sfide agonistiche del calcio tarquiniese, ma anche per manifestazioni di atletica e di ciclismo. Nella nostra rubrica, dopo lo spazio dedicato al Flaminio di Roma, allo stadio di Viterbo, a quello di Siena e di Rieti, al campo di Tarquinia, va inserito anche il terreno di gioco del San Donato Tavarnelle, vecchia conoscenza viterbese, ridotto davvero maluccio. In questo caso, però non dovrebbe esserci nessun problema, visto che la locale amministrazione comunale ha immediatamente avviato i lavori per il rifacimento del fondo in erba, quasi completamente sparita.

il nostro  
Giro  
2024



SPORTIVO  
TESTATA GIORNALISTICA  
SportViterbo

**no all'intelligenza artificiale, ma sarà dura!**



# “LONGEVITY RUN”: DUE GIORNI A CAPODIMONTE PER LA PREVENZIONE E L’ATTIVITÀ FISICA PER OGNI ETÀ

**LA MANIFESTAZIONE**

VITERBO - Due giorni dedicati all’attività fisica senza età, alla prevenzione e alla conoscenza, sabato 18 e domenica 19 maggio a Capodimonte, dove si alterneranno momenti di informazioni specifiche e utilissime ad eventi sportivi, come la “Longevity Run”, nella mattinata della domenica.

Altri spazi sportivi saranno quelli dedicati al pilates, alla pesca sportiva e ai giri in pedalò sul lago. Un appuntamento assai interessante, per la sua doppia valenza.

**IL PROGRAMMA.**  
Ore 10-10.15, saluti istituzionali, dott. Michele Bellomo, direttore generale Provincia Romana Camilliani Presidente Aris Lazio, Mario Fanelli sindaco del Comune di Capodimonte, dott. Santino Carletti consigliere Comune di Capodimonte, medico di Medicina generale dottor Alberto Chiovelli, vicepresidente Ordine dei Medici Viterbo, moderazione a cura del dottor Carmine Cafariello. Direttore dipartimento di Lungodegenza e Rsa pro-

Appuntamento per sabato 18 e domenica 19 maggio

**Sabato 18 Maggio**

- dalle ore 10:00 alle ore 18:00 **VILLAGGIO DELLA PREVENZIONE** CON IL LONGEVITY CHECK-UP presso Rotonda Lungolago - Capodimonte (VT)
- dalle ore 15:00 alle ore 17:00 Giro in pedalò con "Il Platano Rent Boat" Pilates ore 12:30 con il dott. Riccardo Casciarelli ore 15:30 con il dott. Andrea Russo ore 17:00 con il dott. Riccardo Casciarelli
- dalle ore 10:00 alle ore 12:30 Dimostrazione Pesca Sportiva con Kayak con la Federazione Italiana Pesca Sportiva

**Domenica 19 Maggio**

- dalle ore 10:00 **LONGEVITY RUN** 5 KM DI CORSA PER TUTTI presso Rotonda Lungolago - Capodimonte (VT)

**PERCORSO DI GARA**

**IN COLLABORAZIONE CON:**

**I SOSTENITORI LOCALI**

- Comune di Capodimonte
- Impresit Edile Edilizia Capodimonte Srl di Ippoliti Rinaldo
- Ristorante La Vela Capodimonte (VT)

**I SOSTENITORI NAZIONALI**

- beernova
- Geriatrica
- TuscoFarm
- ACQUA TIEPI
- bioarginina

vincia Romana Camilliani, dott. Renato Fanelli, medico di Medicina Generale Oncologo Asl Roma 1.

Ore 10.15-10.35 la longevità di successo: dal progetto sprint alla longevity run, prof. Francesco Landi direttore Uoc Medicina Interna Geriatrica, Fondazione Policlinico “Gemelli” Roma.

Ore 10.35-10.55 approccio nutrizionale nella prevenzione della sarcopenia, dott.ssa Giulia Saveria, dietista Fondazione Policlinico “Gemelli” Roma.

Ore 10.55-11.20, promozione e prescrizione dell’attività fisica in persone affette da patologie croniche, dottor Andrea Russo, responsabile Uosd Unità di fragilità geriatrica di emergenza, Fondazione Policlinico “Gemelli” di Roma.

Voce alle aziende: ore 11.20-11.30, approccio nutraceutico per la gestione dell’infiammazione acuta e cronica dott.ssa Alessia Gurghes Ceo PharmaG.

Ore 11.30-11.40 gli aminoacidi essenziali nelle cure di supporto geriatrico-ortopedico, dottoressa Francesca Sicilia Training Manager, professional Dietetics.

Ore 11.45-12:00 discussione il programma di domenica 19 maggio longevity run, corsa per tutti, non competitiva, di 5 chilometri.

Fondato  
nel 2003

# SportViterbo

TESTATA GIORNALISTICA REGISTRATA IN TRIBUNALE